

PM Gotlands Ultramarathon 2016

Varmt välkommen till Gotlands Ultramarathon. Lördagen 1/10 2016.

GUM (51 km)

Buss: Avgår från Östercentum, vid Österport kl 7.30. Kom i tid. (Det finns toalett på bussen.)
Gäller dig som har betalat in och anmält att du skall åka buss till starten i Hallshuk.

Start: [Hallshuk hamn](#) kl 9.00. Du som åker egen bil skall vara vid starten senast 8.30.
Mål: Visby Kallbadhus.

Sträcka/Underlag/klasser

51 km längs med Gotlands nordvästra klintkust.
Mestadels stigar, även grusväg och strandängar.
Individuellt. Dam- och herrklass.

Kontrollpunkter!

Det kommer att finnas 5 st kontrollpunkter på vägen som måste passeras. Här finns även en kontrollbokstav/siffra som du skall notera i din trippbok.

Nummerlappsutdelning

Torsdagen den 29/9 kl 17.00-18.00 vid Intersport Kvarnen. Här får du nummerlapp, enkel karta och roadbook. Här finns det även tid till att ställa frågor till oss arrangörer.

Ni som kommer från "Fastlandet", Norge och Finland. Ni får er nummerlapp och karta mm vid bussen. Kom 10 min före avgång dvs senast 7.20.

När du anländer till Hallshuk vid start!

Anmäl er direkt till tävlingsledare vid tältet. Här kommer ni lämna in eran "Droppbox" För depå 1 och depå 2, (13 km, 36 km) vid ca 13 km och ca 36 km.

I droppboxen fyller du med den energi, sportdryck mm mm som du själv vill ha under löpningen. Markera din medtagna kasse "Droppbox 1" för depå 1 och en kasse 2 "Droppbox2" för depå 2. Alla ansvarar för egen energi under sträckan.

Vatten kommer finnas vid depåerna att fylla på. Vi kommer även ha viss sportdryck från Oatly vid depåerna. Samt viss energi vid mål.

Alla deltagare ansvarar för egen säkerhet, **laddad mobiltelefon är obligatorisk utrustning**. Allt deltagande sker på egen risk.

Snittslar: Orange och vita snittslar vid vägval längs med sträckan. Se roadbook. Havet till höger gäller. Felspringningsgaranti!

Motto: Alla kan vara med! Fokus ligger upplevelse och äventyr.

Priser

Medalj till alla fullföljande deltagare. Extra ära och berömmelse till de som kommer på podiet, det vill säga plats 1, 2, 3 i dam- och herrklass.

Frågor? Maila frågor till yngweniclas@hotmail.com

PM- Halv GUM

OBS NY STARTPLATS.

Dam och herr!

När? Lördagen den 1/10 2016

Start 11.00.

Nummerlappsutdelning var god läs – PM - GUM51km.

Eller vid start 15 min före start. Här får du även roadbook och enkel karta.

Provdistanst i år med endast fåtal deltagare.

Var?

Start: Lickershamns hamn **OBS NY STARTPLATS**

Mål: Visby kallbadhus

Sträcka

Ca 26 km längs med Gotlands nordvästra klintkust.

Mestadels stigar, även grusväg.

Individuellt. Dam- och herrklass.

Motto

Alla kan vara med! Fokus ligger upplevelse och äventyr.

Alla deltagare ansvarar för egen säkerhet, **laddad mobiltelefon är obligatorisk utrustning.**

Allt deltagande sker på egen risk.

Service

Depå vid Nyhamns fiskeläge. Här finns vatten, och enkel. Ta med energi för hela sträckan.

Ingen droppbox i år.

Priser

Medalj till alla fullföljande deltagare. **Frågor?** Maila frågor till yngweniclas@hotmail.com

KIDS GUM INSTÄLLD I ÅR pga få anmälda